

# SAPER ESSERE, SAPER FARE, QUESTO È IL DILEMMA?

Workshop delle soft skill



## 8 giugno 2023 ore 9:30-12:30, attività online

Il mondo del lavoro richiede figure sempre più specializzate, con elevate competenze tecnico-specialistiche. Ma esistono delle **competenze fondamentali che fanno da collante** in tutte le attività, lavorative e non lavorative: le **soft skills**.

Ne hai mai sentito parlare?

Le soft skills possono essere definite come l'insieme di abilità e atteggiamenti positivi che aiutano gli individui ad adattarsi più velocemente e in modo da riuscire ad affrontare efficacemente le sfide poste dalla vita professionale e quotidiana.

**ISCRIVITI!!! ...e impara ad allenarti per sciogliere il tuo personale eterno dilemma!**

L'attività, che si terrà online, avrà il carattere di un vero laboratorio con lavori in sottogruppo e momenti plenari di restituzione.

**Il laboratorio è gratuito e aperto a studentesse, studenti, laureate e laureati dell'UPO.**



Info: [jobplacement@uniupo.it](mailto:jobplacement@uniupo.it)  
Registrati sulla [DIR di Ateneo](#)  
entro il 6 giugno 2023.