

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire per email a

**loppiski@gmail.com entro il 31/01/2022**

Indicando nome cognome, Università di provenienza e taglia maglietta. Il costo di iscrizione è di **euro 90** da versare al referente di corso di laurea, ed è comprensivo di corso, tre pernottamenti, 6 pasti, coffee break.

Parte del ricavato verrà devoluto a  
*Sanonani House* — [www.sanonani.house](http://www.sanonani.house)  
*Parent Project* — [www.parentproject.it](http://www.parentproject.it)



## COME ARRIVARE:

La sede del corso è la biblioteca di **Arvier**, Via Saint Antoine.

Per raggiungere la sede:

- **AUTO:** Autostrada A4 uscita Aosta  
Ovest proseguire in direzione Courmayeur per 8 km fino a raggiungere Arvier.
- **TRENO E AUTOBUS:** E' possibile raggiungere Aosta in treno ([www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)), di fronte alla stazione partono pullman in direzione Courmayeur con fermata ad Arvier ([www.savda.it](http://www.savda.it))

## GESTIONE DELLE PROBLEMATICHE MUSCOLARI NELLO SPORTIVO: DALLA RICERCA ALLA CLINICA



**TOUR DU RUTOR**  
**EXTRÊME**  
31 MARZO | 1 - 2 APRILE 2022



[www.fisiomontagna.com](http://www.fisiomontagna.com)  
[www.tourdurutor.com](http://www.tourdurutor.com)

**GIOVEDÌ 31 MARZO 2022**

- 8.30 Registrazione partecipanti  
 9.00 Introduzione al corso  
 9.30 Ultrasound scan in tendon remodelling assessment:  
 a physiotherapist perspective  
 (D. Beckwee – A. Schnebeli)  
 10.00 Coffee break  
 10.30 Laboratori pratici “hands on” (Tecniche muscolari,  
 bendaggi, stretching) (C.Forni, L.Visconti, L.Piano)  
 11.30 Red flags (L. Piano)  
 12.00 Discussione  
 12.30 Pranzo

**14.30 > 17.30 esercitazione pratica con gli atleti partecipanti  
 Millet Tour du Rutor Extrême**

**VENERDÌ 1 APRILE 2022**

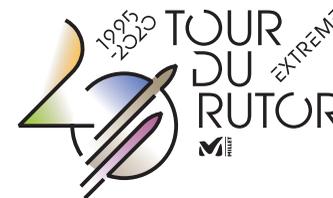
- 8.30 Registrazione partecipanti  
 9.00 Dolore muscolare, cosa dice la ricerca?  
 9.00 Trigger points (M.Barbero)  
 9.30 D.O.M.S (L.Visconti)  
 10.00 Effetti neurofisiologici della terapia manuale (C.Forni)  
 10.30 Coffee break  
 11.00 Laboratori pratici dalla ricerca alla clinica (Dry needling,  
 Emg muscolare, test prognostici in lesione muscolare)  
 (Piano, Barbero, Curotti; Vongher)  
 11.30 Lesione muscolare, lesione funzionale?  
 (M. Curotti, A. Vongher)  
 12.00 Lesione al LCA: cosa devo sapere? (G. Thiebat - L. Bassi)  
 12.15 Crowdfunding per Archives of physiotherapy: una grande  
 opportunità per tutta la nostra comunità scientifica  
 12.30 Pranzo

**14.30 > 17.30 Esercitazione pratica con gli atleti partecipanti  
 al Millet Tour du Rutor Extrême**

Le problematiche muscolari sono oggetto di grande studio e interesse clinico. Nell'ambito del **XX Millet Tour du Rutor Extrême**, gara internazionale di scialpinismo, **fisioterapisti e studenti in fisioterapia** potranno passare 3 giorni immersi in un **laboratorio scientifico a cielo aperto**, imparando tutti i nuovi principi derivanti dalla ricerca che sottostanno alla valutazione e al trattamento delle problematiche muscolari.

**SABATO 2 APRILE 2022**

- 9.30 Partecipazione alla fase finale  
 del Millet Tour du Rutor extreme  
 11.30 Esame e consegna attestati di partecipazione  
 12.30 Saluti finali - Pranzo

**PARTECIPANO:**

Marco Barbero	FT · OMPT · Phd SUPSI Lugano
Laura Bassi	FT · OMPT - Ferrara
David Beckwee	FT · PhD VuB Brussel
Marco Curotti	FT · OMPT Pisa
Corrado Forni	FT · UniPo Novara
Leonardo Piano	FT · OMPT MsC Alba
Alessandro Schnebelij	FT · PhD SUPSI Lugano
Gabriele Thiebat	MD · Chirurgo Ortopedico Istituto Galeazzi Milano
Lorenzo Visconti	FT · OMPT Studio fisioterapia Montagna Aosta
Andrea Vongher	FT · OMPT Pisa