



In occasione della Giornata Mondiale dell'Attività Fisica del 6 aprile 2022, nell'ambito delle attività previste dal Piano Locale di Prevenzione, il **Progetto Dedalo** dell'**ASL di Vercelli**, in collaborazione con l'**Università del Piemonte Orientale** e il **Comune di Vercelli** e con il supporto del **Centro Universitario Sportivo del Piemonte Orientale (CUSPO)** invita i cittadini a due eventi per scoprire o riscoprire i benefici per la salute del praticare attività fisica.

DOMENICA 3 APRILE

ore 9.30 - corso Salamano
(viale antistante cimitero)

VIENI A CAMMINARE!

Walking leader di **ASLVC** e **CUS**

Piemonte Orientale

accompagneranno i partecipanti su un **facile percorso di circa 5 km.**

La camminata sarà preceduta dalla **visita guidata** per ammirare gli **affreschi della Cappella di Santa Ugolina della Chiesa di Billiemme** (Santa Maria Immacolata).

E' necessaria l'iscrizione e, limitatamente alla visita guidata, l'esibizione del Green Pass.



MERCOLEDI 6 APRILE

ore 17.00 - Aula Magna UPO
Cripta della Basilica di S.Andrea
corso De Gasperi

MA CHI ME LO FA FARE?

Indicazioni, consigli, curiosità sul perchè, come e quando praticare attività fisica.

Moderatrici:

dott.ssa Maria Luisa Berti

medico SIAN ASLVC

dott.ssa Alice Cometti

presidente CUSPO

Relatori:

dott. Daniele Briasco

medico dello sport ASLVC

dott.ssa Chiara Verdini

medico dello sport ASLVC

prof. Marco Invernizzi

*presidente Corso di Laurea Fisioterapia -
Università del Piemonte Orientale*

E' gradita l'iscrizione.
Accesso con Green Pass e mascherina FFP2

ISCRIZIONI: 3281503578 VIA SMS O WHATSAPP

OPPURE INQUADRA IL CODICE



**LA SALUTE È LA
COMPLETA E
ARMONICA UNIONE DI
ANIMA, MENTE E
CORPO; NON È UN
IDEALE COSÌ DIFFICILE
DA RAGGIUNGERE, MA
QUALCOSA DI FACILE E
NATURALE CHE MOLTI
DI NOI HANNO
TRASCURATO.**

EDWARD BACH

DEDALO
VOLARE SUGLI ANNI



6 APRILE 2022

Giornata Mondiale dell'Attività Fisica

**EVENTI A VERCELLI
DOMENICA 3 APRILE
MERCOLEDÌ 6 APRILE**

