



COVID-19

Raccomandazioni per la tutela dei pazienti immunodepressi

Il paziente immunodepresso deve...

- evitare luoghi affollati;
- indossare la mascherina chirurgica ogni volta che esce fuori casa, in particolare quando è necessario recarsi in ospedale per visite di controllo, esami o trattamenti;
- lavarsi le mani accuratamente e spesso;
- evitare di toccarsi gli occhi, il naso e la bocca;
- contattare il medico curante se compaiono sintomi di infezione delle vie respiratorie (febbre, tosse, rinite);
- non sospendere le terapie in atto, salvo diversa indicazione del medico curante;
- in ambito lavorativo avvalersi il più possibile di procedure di *smart working* e comunque rispettare sempre la distanza di sicurezza ed evitare assolutamente ambienti affollati;
- in caso di situazioni per le quali è necessario partecipare di persona a incontri di lavoro, mantenere una distanza di almeno un metro (meglio due) dai colleghi, invitandoli a indossare una mascherina e a eseguire le corrette norme igieniche.

Le strutture sanitarie devono...

- identificare e istituire percorsi e spazi dedicati ai pazienti immunodepressi e organizzare gli accessi attraverso appuntamenti telefonici e prenotazioni;
- far indossare a tutto il personale gli appositi dispositivi di protezione individuale (DPI);
- posticipare, laddove possibile e in accordo con gli specialisti che hanno in carico il paziente, i controlli di follow-up, per limitare al massimo la frequentazione delle strutture sanitarie.

Fonte: Circolare 27/3/2020 Ministero della Salute Raccomandazioni per la gestione dei pazienti immunodepressi residenti nel nostro Paese in corso di emergenza da COVID-19