

# Perché gli ormoni sono importanti

Cosa sono e che impatto hanno sulla nostra vita?

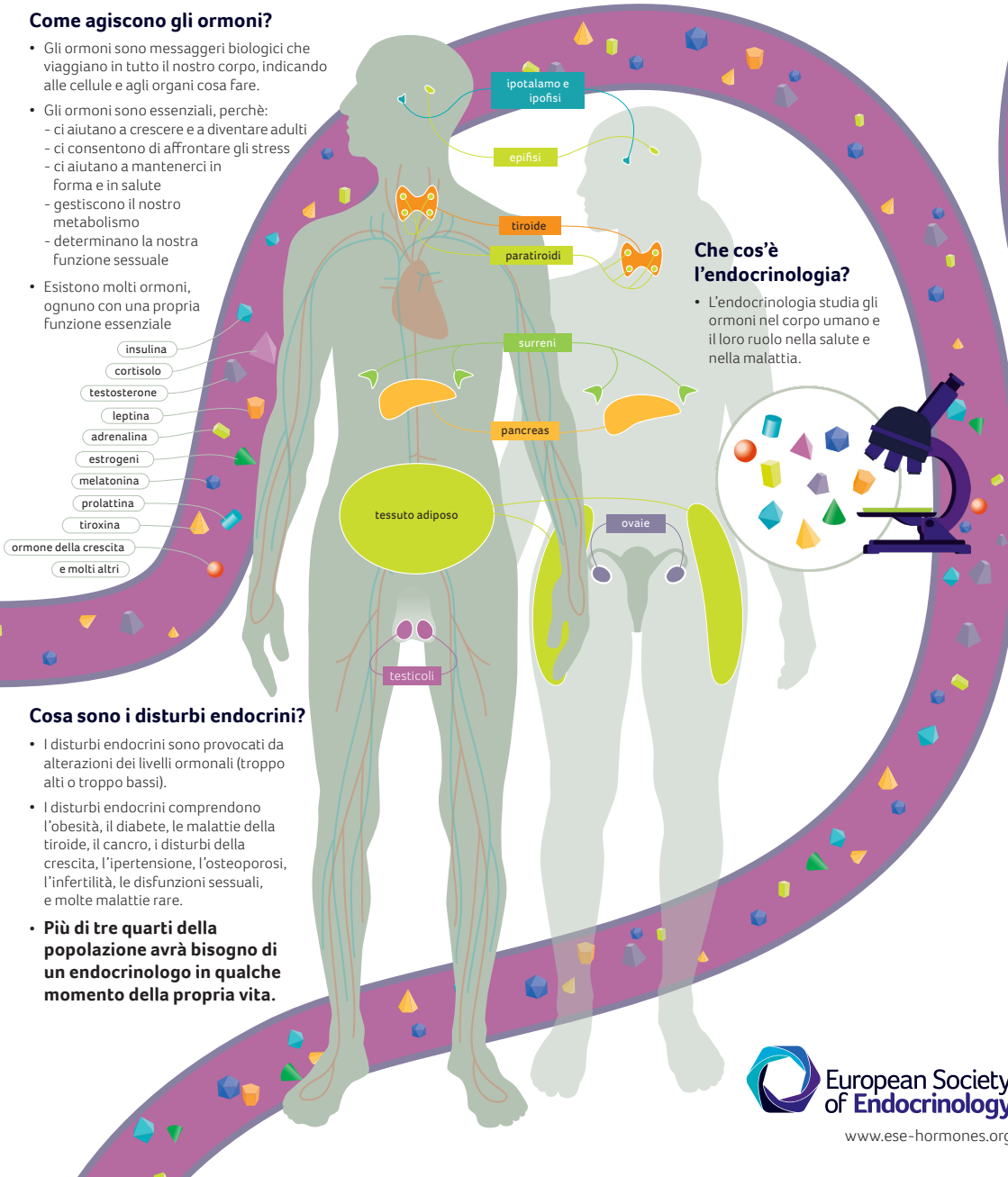


**World Hormone Day**  
Because Hormones Matter

## Come agiscono gli ormoni?

- Gli ormoni sono messaggeri biologici che viaggiano in tutto il nostro corpo, indicando alle cellule e agli organi cosa fare.
- Gli ormoni sono essenziali, perchè:
  - ci aiutano a crescere e a diventare adulti
  - ci consentono di affrontare gli stress
  - ci aiutano a mantenerci in forma e in salute
  - gestiscono il nostro metabolismo
  - determinano la nostra funzione sessuale
- Esistono molti ormoni, ognuno con una propria funzione essenziale

- insulina
- cortisolo
- testosterone
- leptina
- adrenalina
- estrogeni
- melatonina
- prolattina
- tiroxina
- ormone della crescita e molti altri



## Che cos'è l'endocrinologia?

- L'endocrinologia studia gli ormoni nel corpo umano e il loro ruolo nella salute e nella malattia.

## Cosa sono i disturbi endocrini?

- I disturbi endocrini sono provocati da alterazioni dei livelli ormonali (troppo alti o troppo bassi).
- I disturbi endocrini comprendono l'obesità, il diabete, le malattie della tiroide, il cancro, i disturbi della crescita, l'ipertensione, l'osteoporosi, l'infertilità, le disfunzioni sessuali, e molte malattie rare.
- **Più di tre quarti della popolazione avrà bisogno di un endocrinologo in qualche momento della propria vita.**

## Perché gli ormoni sono importanti

È tempo di riconoscere il ruolo degli ormoni nella prevenzione, nel trattamento e nella convivenza con alcune delle malattie più diffuse al mondo.

### Il cancro



**IL CANCRO**  
Il cancro è la seconda causa di morte e morbilità in Europa<sup>1</sup>

**4,5 milioni** di casi all'anno<sup>2</sup>  
**2 milioni** di decessi all'anno<sup>2</sup>

La sopravvivenza mediana dei tumori neuroendocrini è di **41 mesi**<sup>3</sup>

Ogni anno ci sono **80.000** nuovi casi di cancro alla tiroide<sup>4</sup>

#### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Rafforzare la prospettiva endocrina e riconoscere i tumori endocrini nel Piano per sconfiggere il cancro (Beating Cancer Plan) e nei bandi di ricerca Orizzonte Europa (Horizon Europe).

### Sostanze chimiche che alterano il sistema endocrino

L'esposizione avviene attraverso l'inhalazione, il consumo di cibo e acqua, il contatto attraverso la pelle



Oltre **1.500**

sostanze chimiche presenti nella plastica sono causa di preoccupazione per il contributo all'insorgenza di molti casi di tumori endocrini, obesità, diabete, malattie della tiroide, osteoporosi e infertilità<sup>5</sup>

Il costo annuale in Europa si aggira tra **157 e 270 miliardi di euro** tra spese sanitarie e perdita di guadagni<sup>6</sup>



#### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Applicare senza ulteriori ritardi tutta la legislazione relativa a tali sostanze, per garantire una società europea più sana e sostenibile per le generazioni attuali e future.

### Obesità

In Europa, **150.000** nuovi casi di cancro all'anno sono legati all'obesità<sup>7</sup>

Negli adulti, una perdita di peso del **5-10%** può portare a benefici per la salute derivanti dalla riduzione delle comorbidità legate all'obesità<sup>8</sup>

Sovrappeso e obesità provocano ogni anno più di **1,2 milioni di morti** nella regione europea dell'OMS<sup>9</sup>

In Europa obesità o sovrappeso colpiscono

quasi **6 adulti su 10** e quasi **1 bambino su 3**<sup>7</sup>

#### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Tutti gli organismi e i livelli decisionali interessati a livello europeo e nazionale devono riconoscere l'obesità come malattia endocrina cronica recidivante, concentrarsi sulla sua prevenzione e sviluppare nuove opzioni terapeutiche.

### Malattie endocrine rare

Le malattie rare colpiscono circa **30 milioni** di persone nell'UE<sup>9</sup>

Oltre **400** malattie rare sono correlate al sistema endocrino<sup>10</sup>

Le malattie rare sono spesso croniche e pericolose per la vita. Le questioni chiave da affrontare sono:

- diagnosi tardiva
- necessità di accesso a centri esperti
- molte malattie non hanno una cura

#### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Stanziare le risorse per sostenere il ruolo critico delle reti di riferimento europee, promuovere lo sviluppo di registri e l'innovazione nella diagnosi e nel trattamento.

[www.worldhormoneday.org](http://www.worldhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #WorldHormoneDay

<sup>1</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer?tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer?tab=tab_2)  
<sup>2</sup> <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/39-all-cancers-fact-sheet.pdf>  
<sup>3</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>4</sup> <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/32-thyroid-fact-sheet.pdf>  
<sup>5</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2452223621000699>  
<sup>6</sup> <https://foodpackagingforum.org/news/high-disease-costs-attributed-to-edlc-exposure>  
<sup>7</sup> <https://www.who.int/europe/publications/item/9789289057238>  
<sup>8</sup> <https://gco.iarc.who.int/causes/obesity/tools-bars>  
<sup>9</sup> [https://research-and-innovation.ec.europa.eu/research-area/health/rare-diseases\\_en](https://research-and-innovation.ec.europa.eu/research-area/health/rare-diseases_en)  
<sup>10</sup> <https://link.springer.com/article/10.1007/s12020-021-02652-x>