



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime



PRO-BEN



health
mode
on

LINEUP LIVEUP

LO SPORT COME STRUMENTO
DI PREVENZIONE E BENESSERE
TRA I GIOVANI

© AdobeStock / Angelov



Lo sport è uno strumento di pace, tolleranza e rispetto che contribuisce all'empowerment e all'emancipazione delle persone e delle comunità, in linea con gli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile.

L'attività sportiva non è solo movimento fisico: è anche formazione del carattere, costruzione di relazioni sane e sviluppo di competenze emotive e sociali.

Attraverso lo sport, i giovani imparano a collaborare, gestire i conflitti, accettare le differenze e riconoscere il valore delle regole e del rispetto reciproco.

Numerosi Paesi, tra cui l'Italia, riconoscono il ruolo dello sport come fattore di prevenzione del disagio e della devianza giovanile. Le politiche internazionali incoraggiano l'integrazione dello sport nelle strategie di promozione del benessere, di prevenzione dell'uso di droghe e della violenza, e nel reinserimento sociale dei giovani in difficoltà.

Lo sport, inoltre, è un potente mezzo di inclusione e parità di genere: contribuisce a prevenire la violenza di genere e sostiene l'empowerment delle ragazze e delle giovani donne, rafforzando la loro autostima e la partecipazione attiva alla vita sociale.

In questo contesto, l'Ufficio delle Nazioni Unite contro la Droga e il Crimine (UNODC) ha sviluppato il programma Line Up Live Up che utilizza lo sport come strumento di inclusione, promozione del benessere giovanile e prevenzione dei comportamenti antisociali e dell'uso di droghe.

LINEUP LIVEUP

Il materiale formativo è stato progettato per sviluppare nei giovani le competenze di vita (life skills) e aumentare la consapevolezza sui rischi legati ai comportamenti antisociali e all'uso di droghe, sfidando credenze e stereotipi, e può essere condotto in centri sportivi, scuole, e in altri contesti del territorio.

Include 10 sessioni interattive descritte in dettaglio nel Manuale. Il materiale formativo include anche un set di carte e un diario di bordo per i ragazzi. Il programma può essere condotto da allenatori, formatori, operatori giovanili e altri professionisti che lavorano con i giovani, ed è adatto a ragazzi e ragazze tra i 15 e i 23 anni.



COSA SONO LE LIFE SKILLS?

Le life skills sono un insieme di abilità personali e interpersonali (sociali) che permettono ai giovani di affrontare in modo efficace le richieste, le pressioni e i conflitti interpersonali della vita quotidiana. Ad esempio:

- la capacità di affrontare lo stress e le emozioni
- il pensiero critico e le abilità di resistere alla pressione dei pari
- la capacità di prendere decisioni e risolvere problemi
- la comunicazione efficace e le abilità relazionali
- la consapevolezza di sé e l'empatia

DIVENTA COACH/FORMATORE DEL PROGRAMMA LINE UP LIVE UP

Sei uno sportivo e lavori con passione accanto ai giovani?

Ti piacerebbe:

- partecipare ad un progetto internazionale promosso dalle Nazioni Unite
- utilizzare lo sport come strumento educativo e di prevenzione
- sviluppare nei giovani competenze di vita come gestione dello stress, comunicazione, empatia e pensiero critico
- promuovere nei giovani stili di vita sani

Partecipa al corso di formazione per diventare

Coach del programma Line Up Live Up

il 24-25-26 Marzo 2026

presso il PalaKennedy

via San Benigno 3, Settimo Torinese

Durata: 20 ore (9-17; 9-17; 9-16)

**Condotta da Formatori accreditati UNODC, in collaborazione
con l'Università del Piemonte Orientale**

**Obiettivo: Preparare i coach a implementare il programma nei
loro contesti educativi**



Per info:
silenasalmaso@gmail.com
federica.vignataglianti@unipo.it

