



CASARGO SUMMIT 2026 - III EDITION

NUTRIRE LO SPORT

ALIMENTAZIONE E COMUNICAZIONE NELLO SPORT



GIOVEDÌ 22 GENNAIO 2026 AUDITORIUM - CFPA DI CASARGO

ORE 09.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
ORE 09.50 SALUTI ISTITUZIONALI
ORE 10.20 EVIDENZE MEDICO SCIENTIFICHE

DOTT. MARCO MISSAGLIA

Medico specialista in scienze dell'alimentazione ed
endocrinologia sperimentale
Comitato Tecnico intergruppo parlamentare Promozione
della salute

APPROCCIO SCIENTIFICO

PROF. VITO RUBINO

Direttore CEDISA
Università Piemonte Orientale
**COMUNICAZIONE, NUTRIZIONE E SPORT: REGOLE E
RESPONSABILITÀ**

DOTT. ALEKOS ZUGNONI

Dottore in Scienze Motorie ed osteopata di Arianna Fontana
**SVILUPPO MUSCOLARE, PREPARAZIONE E
ALIMENTAZIONE**

ORE 11.30 COFFEE BREAK
ORE 11.50 TESTIMONIANZE

ANDREA PANIZZA

Canottiere italiano - Campione olimpionico
TESTIMONIANZA

CHRISTIAN COLOMBO

Technical Official Olimpiadi Milano cortina,
giudice internazionale bob, skeleton
CIBARSI BENE E PREPARARSI BENE

PROF. CARLO GORLA

Politecnico di Milano - Polo territoriale di Lecco
SCI ALPINISMO SOTTO ESAME

PROF. SSA MANUELA GALLI

Politecnico di Milano - Polo territoriale di Lecco
BIOMECCANICA DELLA PERFORMANCE

ORE 13.00 PRANZO

IN COLLABORAZIONE CON:



Per informazioni e prenotazioni:
<https://www.cfpaprenota.it/> mail: segreteria@cfpacasargo.it
Diretta streaming: www.cfpacasargo.it/diretta-streaming