



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

Progetto selezionato dal Ministero
dell'Università e della Ricerca (MUR) per
la promozione del benessere
psicofisico e al contrasto del disagio
psicologico ed emotivo tra gli studenti.



13-14 OTTOBRE 2025 PAVIA

FORUM HEALTH MODE ON

BENESSERE E COMUNITÀ
ACCADEMICA



Coordinamento Scientifico:
Prof.ssa **Anna Odone**

Con il patrocinio di:

ATS Pavia

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Pavia

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica – Sezione Lombardia

L'iniziativa si propone di condividere con la comunità accademica dell'Università di Pavia e agli enti partner gli obiettivi, nonché con la società civile e le istituzioni le attività e i principali risultati del progetto **Health On Campus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (Health Mode On)**, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca nel contesto dell'avviso PRO-BEN. L'iniziativa mira a promuovere un dialogo aperto e multidisciplinare sul tema del **benessere degli studenti**, nella sua dimensione **fisica, psicologica e sociale**. Attraverso il confronto tra studenti, **docenti, ricercatori e professionisti**, il convegno intende offrire uno spazio di **riflessione e condivisione di esperienze e buone pratiche**, contribuendo a diffondere una **cultura del benessere integrato e partecipato** all'interno della comunità universitaria.

LUNEDÌ 13 OTTOBRE

12:00 Sessioni ristrette (partners di progetto)

13:00 Pranzo nei saloni del rettorato

(riservato ai membri del team progettuale)

14:30 Registrazione e accoglienza

15:00 Saluti delle Autorità

Prof. Alessandro Reali (Magnifico Rettore, Università di Pavia), o suo delegato

Dott. Michele Lissia (Sindaco, Comune di Pavia)

Prof. Cesare Zizza (Prorettore alla persona, Università di Pavia)

Prof.ssa Serena Lecce (Delegata del Rettore al benessere psicologico, Università di Pavia)

Prof. Giuseppe Faita (Presidente, EDISU Pavia)

Dott.ssa Lorella Cecconami (Direttore Generale, ATS Pavia)

Dott. Riccardo Vecchio (Rappresentante dei dottorandi presso il Senato Accademico, Università di Pavia)

Francesca Sabia, Massimiliano Patrick Farrell, Federica Carlappi, Giulia Papandrea (Rappresentanti degli studenti presso il Senato Accademico e il Consiglio di Amministrazione Università di Pavia)

16:00 Presentazione del progetto *Health Mode On* e dell'indagine "Benessere in Campus"

Presentazione dei risultati preliminari dell'indagine Benessere in Campus

Intervengono i referenti scientifici dei partner progettuali

Prof.ssa Anna Odone (Università di Pavia), Prof. Giovanni Albin (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria), Prof. Silvio Brusaferrò

(Università di Udine), Prof. Michele Emdin (Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa), Prof. Fabrizio Faggiano (Università del Piemonte

Orientale), Prof.ssa Anna Ogliari (Università Vita-Salute San Raffaele), Prof. Alfredo Raglio (Conservatorio "G. Verdi" di Milano),

Prof.ssa Caterina Rizzo (Università di Pisa).



17:00 Keynote - *The World Mental Health College Student Surveys: understanding and addressing the mental health needs of students*

Prof.ssa Corina Benjet (Senior Research Scientist presso il Center for Global Mental Health Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz di Città del Messico)

18:00 Aperitivo nei saloni del rettorato

MARTEDÌ 14 OTTOBRE

09:00 Sessione scientifica I - *Moderazione a cura del Dott. Giacomo Pietro Vigezzi (Università di Pavia)*

Dottorato e salute mentale: metodologia e risultanze dell'indagine Benessere in Campus

Dott.ssa Paola Bertuccio, Dott. Riccardo Vecchio (Università di Pavia)

Interventi per la promozione e la tutela del benessere psicologico in università: analisi, sfide e implementazione

Prof.ssa Lavinia Barone (Università di Pavia), Dott.ssa Claudia Greco (Università di Pavia) e gruppo di lavoro Work Package 2

Attività *Health Mode On* del Servizio di Counseling dell'Università del Piemonte Orientale

Dott.ssa Debora Marangon (Università del Piemonte Orientale)

Discussione

11:00 Coffee break nel cortile sforzesco

11:15 Sessione scientifica II - *Moderazione a cura del Dott. Giansanto Mosconi (Università di Pavia)*

Dal progetto "Far musica e star bene" al PRO-BEN: il contributo del Conservatorio di Milano

Prof. Alfredo Raglio (Conservatorio "G. Verdi" di Milano)

Indagine e intervento sulla popolazione studentesca alessandrina: la collaborazione con UPO e lo sportello di counseling psicologico, una rete in crescita

Dott.ssa Cecilia Ricaldone (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria)

Sperimentazione del programma di Peer Education "Friends in Focus": gli studenti universitari si mettono in gioco nella promozione della salute

Prof.ssa Federica Vigna-Taglianti (Università del Piemonte Orientale)

Il benessere a 360°: interventi multidisciplinari per favorire la cura di sé e la prevenzione del disagio

Dott.ssa Cecilia Ricaldone (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria), Dott. Nicola Barbero (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria)

Percorsi innovativi per promuovere crescita e resilienza individuale della popolazione studentesca nelle Università e nelle AFAM

Prof. Cristiano Crescentini (Università di Udine), Dott.ssa Alina Zenarolla (Università di Udine)

13:15 Conclusioni

13:30 Chiusura dei lavori

FACULTY

Prof. Giovanni Albini (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria)
Dott. Nicola Barbero (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria)
Prof.ssa Lavinia Barone (Università di Pavia)
Prof.ssa Corina Benjet (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz di Città del Messico)
Dott.ssa Paola Bertuccio (Università di Pavia)
Prof. Silvio Brusaferrò (Università di Udine)
Prof. Cristiano Crescentini (Università di Udine)
Prof. Michele Emdin (Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa)
Prof. Fabrizio Faggiano (Università del Piemonte Orientale)
Dott.ssa Claudia Greco (Università di Pavia)
Dott. Giansanto Mosconi (Università di Pavia)
Dott.ssa Debora Marangon (Università del Piemonte Orientale)
Prof.ssa Anna Odone (Università di Pavia)
Prof.ssa Anna Ogliari (Università Vita-Salute San Raffaele)
Prof. Alfredo Raglio (Conservatorio "G. Verdi" di Milano)
Dott.ssa Cecilia Ricaldone (Conservatorio "A. Vivaldi" di Alessandria)
Prof.ssa Caterina Rizzo (Università di Pisa)
Dott. Riccardo Vecchio (Università di Pavia)
Dott. Giacomo Pietro Vigezzi (Università di Pavia)
Prof.ssa Federica Vigna-Taglianti (Università del Piemonte Orientale)
Dott.ssa Alina Zenarolla (Università di Udine)



Prof.ssa Corina Benjet

Corina Benjet è ricercatrice senior presso l'Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz di Città del Messico. È inoltre professoressa nei corsi di laurea Medicina e Chirurgia e di Psicologia dell'Università Nazionale Autonoma del Messico (UNAM), dove ricopre anche il ruolo di coordinatrice del corso di laurea di Salute Mentale Pubblica. Ha conseguito un dottorato in Psicologia presso l'Università Nazionale Autonoma del Messico, un Master in Psicologia Clinica alla Clark University e un Bachelor of Arts al Wellesley College. Collaboratrice dell'iniziativa World Mental Health Surveys, i suoi interessi di ricerca comprendono l'epidemiologia dei disturbi mentali negli adolescenti e nei giovani adulti, nonché l'uso della medicina di precisione e di strategie digitali per migliorare la diffusione, la scalabilità e l'efficacia degli interventi di salute mentale.

13-14 OTTOBRE 2025 PAVIA

FORUM HEALTH MODE ON

**BENESSERE E COMUNITÀ
ACCADEMICA**

Sede

Aula Foscolo, Università degli Studi Palazzo centrale – 1° piano
Corso Strada Nuova, 65
Pavia

Promosso da

Accademia Nazionale di Medicina
Direttore Generale: Stefania Ledda
Via Martin Piaggio, 17/6
Genova

In collaborazione con Università di Pavia.

Per informazioni

proben@unipv.it

Modalità di iscrizione

L'iscrizione all'evento è gratuita. La partecipazione in presenza è consentita fino al raggiungimento della capienza massima della sala. L'evento sarà inoltre trasmesso in modalità streaming. È possibile iscriversi entro il 10 ottobre 2025 tramite il link:

