

Verso la Settimana del Benessere

Incontro aperto per gli studenti con Cecilia Ricaldone (psicologa) e Nicola Barbero (musicoterapeuta)

Mercoledì 25 Giugno Orario - Aula 24

Orario 12:00 - 13:00

o Collegamento **Meet:**

<https://meet.google.com/gwr-merg-uqm>



Ha ottenuto il Diploma Accademico di II livello in Didattica della Musica e, successivamente, in Teorie e Tecniche in Musicoterapia. Partecipa attivamente a eventi e convegni per promuovere la musicoterapia e sensibilizzare sul suo impatto in vari contesti applicativi.



Laureata in psicologia clinica nel 2005 all'Università di Pavia e Specializzata in Psicoterapia cognitiva. Abilitata alla pratica EMDR (formazione di II livello) e formata in Terapia Metacognitiva interpersonale (TMI). Dal 2022 responsabile del servizio di Counseling del Conservatorio Vivaldi di Alessandria.

Cos'è il progetto "Health Mode On"?

Il progetto "Health Mode On" nasce per promuovere il benessere psicofisico degli studenti, offrendo spazi e attività che aiutino a prevenire e riconoscere situazioni di disagio emotivo, relazionale e psicologico.

Attraverso incontri di musicoterapia, laboratori, sportelli di ascolto e momenti di confronto, il progetto vuole sostenere il percorso formativo e personale degli studenti, valorizzando la musica come strumento di espressione, cura e consapevolezza.

Per maggiori informazioni:

sportello.psicologico@conservatoriovivaldi.it

sportello.musicoterapeutico@conservatoriovivaldi.it

Se vuoi saperne di più sul Progetto visita:



Conservatorio "A.Vivaldi"

Health Mode On

healthmodeon_project