

Settimana del Benessere Psicofisico attraverso la musica

Dal 30 giugno al 4 luglio 2025

Conservatorio “A. Vivaldi” di Alessandria

via Parma 1

**Workshop di Counseling, Musicoterapia, Ritmica Dalcroze, Psicofonia,
Movimento creativo, Laboratori musicali per bambini.**

**EVENTI OPEN DELLA SETTIMANA
A LIBERO ACCESSO FINO A ESAURIMENTO POSTI**

TIZIANA TACCONI
**Mandala Ben-essere:
un’esperienza di arte
terapeutica**

Lunedì 30 giugno
ore 14.00

Preparazione del sale

Giovedì 3 luglio
ore 14.30

**Realizzazione del
Mandala**

SIMONA MOLINARI
Musica e parole
Mercoledì 2 luglio
ore 21

**DANIELA SCOTTO
DI FASANO**
**Quale punto nave
in una rotta
che nessuno sa**
Venerdì 4 luglio
ore 21

**INQUADRA IL QR
SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO
ISCRIVITI AGLI INCONTRI GRATUITI**



Con il patrocinio di



Dipartimento
Attività Integrate
Ricerca e Innovazione
AOU AL - ASL AL

Attività del progetto “Health on Campus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (Health Mode On)”, selezionato nell’ambito dell’avviso PRO-BEN del Ministero dell’Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.