



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



Corso Universitario di Aggiornamento Professionalizzante in

# ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE E L'INVECCHIAMENTO

Febbraio 2024 - Aprile 2024





UNIVERSITÀ  
DI TORINO



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



# DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso affronta un'analisi aggiornata dei dibattiti attuali sulla **nutrizione** nei campi della **prevenzione** o **mitigazione delle malattie** per un processo di invecchiamento migliore e più salutare.

I principali risultati di apprendimento saranno **chiarire la relazione tra cibo e malattia**, illustrando i meccanismi attraverso i quali una dieta non salutare può contribuire all'insorgenza e alla progressione di alcune malattie croniche; d'altro canto, verrà esplorata l'importanza di una **nutrizione sana** basata su evidenze al fine di formare professionisti capaci di identificare quali alimenti siano essenziali per mantenere una dieta equilibrata e salutare.

Il corso comprende **5 giorni di apprendimento**. Ogni giorno includerà un focus speciale sul trasferimento e l'applicazione industriale e tecnologica.

Saranno rilasciati **5 CFU** (Crediti Formativi Universitari) alla fine del corso. E' in corso la richiesta per l'ottenimento dei **crediti ECM** (n. **40 crediti**).

Questa iniziativa fa parte del **progetto NODES SPOKE 5**, sostenuto dal MUR sui fondi PNRR MUR - M4C2 - Investimento 1.5

Avviso "Ecosistemi dell'Innovazione", nell'ambito del PNRR finanziato dall'Unione europea - NextGenerationEU (Grant agreement Cod. n.ECS00000036).





UNIVERSITÀ  
DI TORINO



## A CHI E' RIVOLTO

I destinatari di questo corso sono professionisti di livello junior/senior che possiedono un Diploma Universitario, una Laurea o una Laurea Magistrale nelle discipline di **Biologia, Medicina e Nutrizione**.

Inoltre, il corso è indicato per **geriatri, neurologi, gastroenterologi, dietisti, nutrizionisti, membri dell'ordine dei medici e dei biologi, e specializzandi in queste aree**.

Il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del master è di 15, il numero massimo è di 100.

## PERIODO, COSTO E SEDE

Il Corso si svolgerà **da febbraio 2024 ad aprile 2024**.

Il Corso Universitario di Aggiornamento Professionale (CUAP) impegnerà gli iscritti per un totale di **5 giornate da 8 ore ciascuna** in presenza, per un totale di **40 ore complessive**.

La quota di partecipazione al corso è pari a **250,00 €** (escluso della contribuzione accessoria prevista dal Regolamento Tasse e Contributi dell'anno di riferimento).

Le lezioni saranno interamente in presenza presso la **SAA - School of Management, Via Ventimiglia 115, Torino**.

**Scadenza iscrizioni: 8 gennaio 2023 ore 15.00**





## TITOLO E CREDITI

Al termine del Corso, verrà rilasciato dal COREP, il certificato di **Corso Universitario di Aggiornamento Professionale in Alimentazione per la salute e l'invecchiamento.**

Al fine di ottenere il titolo, i partecipanti devono partecipare ad almeno i 2/3 delle ore di lezione di ciascun modulo (attestabili con firma di presenza).

Per quanto riguarda l'acquisizione dei **crediti ECM** si fa comunque riferimento alle regole dettate dal sistema ECM stesso.

Al termine del corso saranno riconosciuti ai partecipanti che abbiano ottenuto la frequenza richiesta, **n.40 crediti ECM e 5 CFU** (Crediti Formativi Universitari).

## PROGRAMMA

**23 febbraio 2024**

**Modulo 1** Dieta e malattie cardiovascolari (Diet and cardiovascular diseases)

**8 marzo 2024**

**Modulo 2** Dieta e malattie metaboliche (Diet and metabolic diseases)

**22 marzo 2024**

**Modulo 3** Dieta e cancro (Diet and cancer)

**5 aprile 2024**

**Modulo 4** Dieta e malattie neurologiche (Diet and neurological diseases)

**19 aprile 2024**

**Modulo 5** Dieta e microbioma nell'invecchiamento (Diet and the microbiome in ageing)

## PATROCINI

E' in corso la richiesta di accreditamento da parte dell'**Ordine dei Biologi.**



# COMITATO SCIENTIFICO

- **Prof.ssa Paola Costelli**, direttrice del corso e prof. ordinario, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof.ssa Francesca Boccafoschi**, prof. associato, Dip. di Scienze della Salute, Università degli Studi del Piemonte Orientale
- **Prof.ssa Marinella Clerico**, prof. associato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof. Fabio Penna**, prof. associato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof.ssa Flavia Prodam**, prof. associato, Dip. di Scienze della Salute, Università degli Studi del Piemonte Orientale.
- **Dott.ssa Simona Rolla**, ricercatrice a tempo determinato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

# DOCENTI

- **Prof. Guglielmo Beccuti**, Ricercatore a tempo determinato, Dip. di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof.ssa Simona Bo**, prof. associato, Dip. di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino
- **Prof.ssa Francesca Boccafoschi**, prof. associato, Dip. di Scienze della Salute, Università degli Studi del Piemonte Orientale.
- **Prof. Fabio Broglio**, prof. associato, Dip. di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
- **Dott. Matteo Bronzini**, PhD, biologo nutrizionista, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino



- **Prof.ssa Marinella Clerico**, prof. associato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof.ssa Paola Costelli**, direttrice del corso e prof. ordinario, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof. Fabio Penna**, prof. associato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- **Prof.ssa Flavia Prodam**, prof. associato, Dip. di Scienze della Salute, Università degli Studi del Piemonte Orientale.
- **Dott.ssa Maria Lucia Reale**, MD, Dipartimento di Oncologia, Ospedale Vito Fazzi, Lecce
- **Dott.ssa Simona Rolla**, ricercatrice a tempo determinato, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

## CONTATTI

**Segreteria organizzativa Corep**

**Sito:** [www.formazione.corep.it/alimentazione](http://www.formazione.corep.it/alimentazione)

**Mail:** [iscrizioni@corep.it](mailto:iscrizioni@corep.it)

**Tel:** 011 63 99 254

