

workshop

Comprendere e affrontare la depressione

Strumenti pratici per il benessere mentale

7 aprile 2025 ore 17.30

Auditorium "G. Cattaneo"
Campus Perrone
Via Perrone, 18 – Novara

17:30 | Apertura dei lavori e saluti istituzionali
Dott. Giuseppe Cappellano

Modera: **Dott. Davide Raineri**

17:45 | *La depressione, dal sentimento alla clinica,*
Prof.ssa Patrizia Zeppegno

18:00 | *La ricerca traslazionale: il progetto MIND-ME*
Prof.ssa Annalisa Chiocchetti

18:20 | *Il ruolo dell'alimentazione della depressione: l'intestino è il nostro secondo cervello*
Dott.ssa Camilla Barbero Mazzucca

18:35 | *La Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute depressive*
Dott.ssa Rossana Locatelli

18:50 | Sessione Q&A

19:00 | Chiusura dei lavori